



SİVAS MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ

Yaşam Becerileri

İLKOKUL



Merhaba! Ara tatile hoş geldin. 9 gün sürecek bu tatil, yeni şeyler keşfetmek, becerilerini geliştirmek ve eğlenceli vakit geçirmek için harika bir fırsat!

Hayır, sana klasik bir ödev vermiyorum. Bu tatilde kendin için güzel hedefler belirle. Her gün yeni bir yaşam becerisi kazanmaya ne dersin?

HAZIRSAN BAŞLAYALIM!

1.GÜN

Sofra Hazırlama

Sofra kurmak hem planlama yapmanı sağlar hem de ailen için güzel bir ortam oluşturur. Tabakları yerleştir, peçeteleri katla ve herkesin ihtiyaç duyacağı şeyleri düşünerek sofrayı kur.



Ek Görev: Sofraya oturduğunuzda ailenle birlikte yemek hazırlama sürecini konuş. Hangi görevler daha eğlenceliydi?

El Yapımı Hediye Tasarlayıp En Sevdiğine Armağan Etme

Sevdiklerin için kendi ellerinle bir hediye tasarla. Resim çiz, kolaj yap veya taşları boyayarak onlara özel bir şey hazırla.

Ek Görev: Hediye verirken ona neler hissettiğini anlat. Hediye verme duygusunu keşfet.



2.GÜN

Çamaşır Katlama

Temiz çamaşırınızı katlayarak dolaplarınıza yerleştir. Düzenli olmak, ev içinde sorumluluk almanı sağlar.



Ek Görev: Kendi dolabını düzenle ve her kategorideki kıyafetleri belirli bir sırayla yerleştir.



Ek Görev: Banyo sonrası kendine güzel bir bakım rutini oluştur. Saç tarama, losyon sürme gibi adımlar ekleyebilirsin.

Kendi Banyonu Yapma

Banyonu kendin yaparak kişisel hijyenini sağla. Vücut temizliği sağlıklı bir yaşam için çok önemlidir.

3.GÜN

Ayakkabı Bağlama

Ayakkabılarının bağcıklarını kendin bağlamayı öğren. Bu, bağımsızlığını artırır.



Ek Görev: Bağlama teknikleri araştır. Farklı stiller öğrenebilir ve uygulayabilirsin.

Atıklardan Sanat Projesi Yapma

Kullanmadığın ya da çöpe atılacak malzemelerle bir sanat eseri yap. Bu, çevreye duyarlı olmanı sağlar.

Ek Görev: Ailene yaptığın eseri göster ve onlara malzemeleri nasıl değerlendirdiğini anlat.

Bitki Yetiştirme

Kendi bitkini yetiştirerek doğayla bağlantı kur. Düzenli olarak su vermeyi ve güneş gören bir yere koymayı unutma.



Ek Görev: Bitkini büyütme sürecini bir deftere kaydet. Hangi günlerde suladığını ve gelişimini gözlemler.

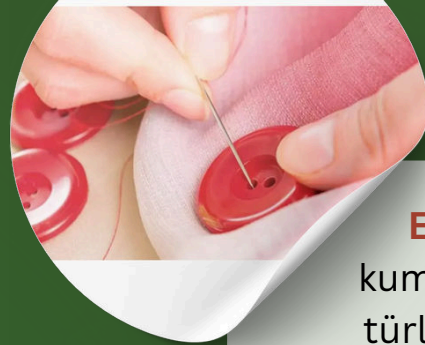
Tasarrufla İlgili Aile İçi Sohbet

Ailenle birlikte elektrik, su ve diğer kaynakları nasıl tasarruflu kullanabileceğiniz hakkında konuşun

Ek Görev: Bu hafta tasarruflu davranmaya dair bir karar alın. Haftanın sonunda ne kadar tasarruf ettiğinizi gözlemleyin.

Düğme Dikme

Düşen düğmeleri kendin dik. Bu hem motor becerilerini geliştirir hem de pratik bir beceri kazandırır.



Ek Görev: Farklı kumaşlarla ve düğme türleriyle denemeler yaparak pratik yap.

Aile Büyükleriyle Eski Gelenekleri Konuşma

Aile büyüklerinden eski gelenekleri, bayram adetlerini ya da eski oyunları öğren.

Ek Görev: Duyduğunuz gelenekleri diğer arkadaşlarınızla paylaş. Eski oyunları onlara da öğret.

6.GÜN

Harçlıkla Markete Gitme

Aldığın harçlıkla küçük bir alışveriş listesi yaparak markete git. Kendi bütçeni yönetme deneyimi kazan.



Ek Görev: Alışveriş dönüşü aldıklarını listele ve bütçeni nasıl kullandığını analiz et.

Akraba Ziyareti

Bir akraba ziyareti yaparak sosyal bağlarını güçlendir. Aile ilişkilerini pekiştirmek önemlidir.

Ek Görev: Ziyaret sırasında yeni bir şey öğrenmeye çalış, akrabana yaşadığı şehirdeki gelenekleri sor.

Çevre Temizliği Yapma

Mahallenizde veya yakın bir parkta çevre temizliği yaparak çevre bilincini geliştir.



Ek Görev: Çevre temizliği sonrası öğrendiklerini arkadaşlarıyla paylaş. Onları da çevreyi temiz tutmaya teşvik et.

Sürdürülebilir Tasarım

Geri dönüştürülebilir malzemelerden yaratıcı bir tasarım yap. Bu, hem çevreye katkı sağlar hem de yaratıcılığını geliştirir.

Ek Görev: Yaptığın tasarımı sergileyip arkadaşlarına sürdürülebilirlik hakkında bilgi ver.

Doğa Gezisi

Ailenle birlikte doğada bir yürüyüş yap. Doğayla vakit geçirmek hem zihinsel hem de fiziksel sağlığın için önemlidir.



Ek Görev: Gezi sonrası doğada gördüğün bitki ve hayvanlar hakkında bir araştırma yap. Öğrendiklerini arkadaşlarına anlat

Odanı Tasarla

Odanı yeniden düzenleyip, kendine özel bir çalışma veya dinlenme alanı oluştur. Bu, odanı daha verimli kullanmanı sağlar.

Ek Görev: Odanın bir köşesine kitaplar, not defterleri ya da sevdiğin eşyalarla küçük bir köşe yap. Bu köşeyi yaratıcı aktiviteler için kullanmaya başla.